

BREVET MARCHÉ AUDAX DE L'ADAL

Pré-inscription souhaitée 48h avant :

audax.adal@adal78.fr

ou par sms au
06 11 92 93 45



Inscription sur place dès 7h30



Changement de lieu de départ !



Départ (2 boucles de 12.5km) : **08h00** au local de l'ADAL
5 avenue Erik Satie, 78180, Montigny le Bretonneux

Voir au verso du flyer les informations pour accéder au local de l'ADAL



6€ avec ravitaillement

25 KM

MONTIGNY LE BX



Gilet réfléchissant obligatoire

Sans oublier votre gobelet !



La marche Audax est une marche d'endurance à l'allure de 6 km/h en suivant un capitaine de route. En application de l'art. 2 du règlement des Audax pédestres, il est impératif de présenter à l'inscription une licence FFRandonnée ou d'une autre fédération pratiquant la marche, ou pour les non licenciés un certificat médical d'aptitude à cette discipline. Dans le cas contraire une décharge de responsabilité sera exigée par l'Association Des Arcades du Lac de St-Quentin-En-Yvelines, organisatrice de l'épreuve. Des photos pourront être prises au cours de l'évènement et exploitées à des fins d'illustrations (site web de l'association, publications, supports de communication..) sauf avis contraire et écrit du participant au moment de l'inscription.

INFORMATIONS ACCES EN VOITURE

Parking à 400m du local

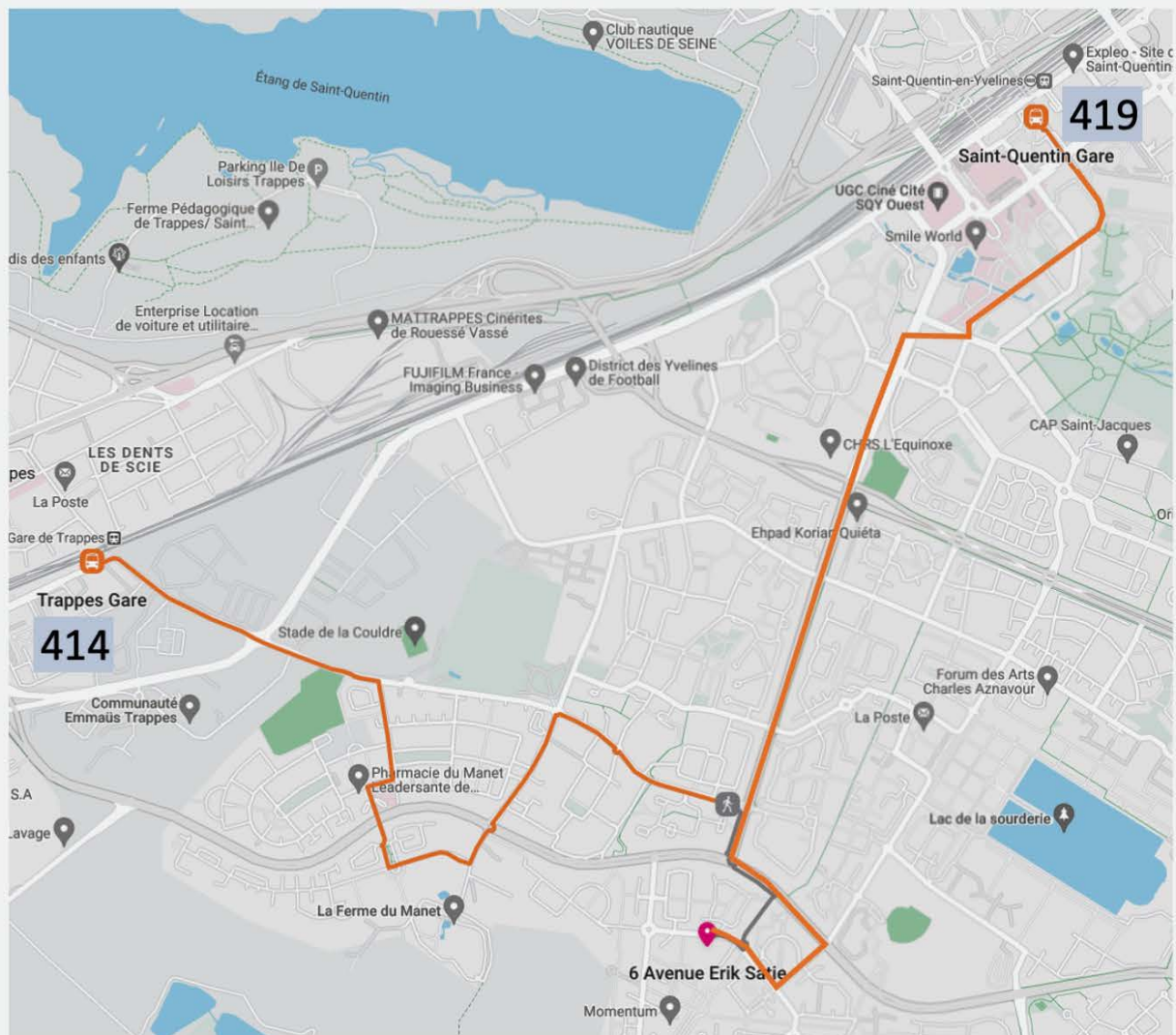
41, av. du Plan de l'Eglise, 78180 Montigny-le-Bretonneux
(coordonnées GPS : 48.76261 2.02846).

Remonter ensuite à pied la sente des Bouvreuils et suivre les panneaux indicateurs "ADAL" jusqu'au local de l'ADAL.



INFORMATIONS TRANSPORTS BUS DEPUIS LES GARES LES PLUS PROCHES

Ligne 419 au départ de la Gare de St-Quentin-en-Yvelines, en direction de « Mérantais », arrêt « Erik Satie » (11 min)



Ligne 414 au départ de la Gare de Trappes, en direction de « Pas du Lac », arrêt « Les Villageoises » (9min) puis 8min à pied jusqu'au local