

RAPPORT D'ACTIVITE EN 2020 DE LA SECTION MARCHE AUDAX CDRP95

Nous avons organisé au départ d'Eaubonne 7 brevets de 25km et 1 de 50 km ainsi qu'un 25km à Attichy-60 (la moyenne des participants a été de 23).

En moyenne 6 personnes du CDRP95 ont effectué 18 déplacements hors département dont 8 ont réussi un 100km à FLERS ; il y a eu 2 déplacements de 50 km : Paris-Meaux et Fécamp ; et 15 fois 25km dans les départements 75, 78, 27.

Entre ces 27 brevets et les 2 périodes de confinement, nous avons fait des entraînements de 25km les samedis matins à Eaubonne et en décembre nous en avons fait 3 par semaine avant NOËL.

Le nombre de valdoisiens participant à notre activité croit régulièrement pour dépasser à ce jour la cinquantaine. Une quinzaine de personnes en moyenne participent aux séances d'entraînement.

Durant la deuxième période de confinement, Michel PICQUENOT et moi avons créé un site internet : www.marcheaudax95.fr ; qui nous permet de communiquer avec tous.

Nous tenons à remercier le coderando du Val d'Oise qui nous a aidé financièrement et nous a permis de nous développer et ainsi de pouvoir dans l'année à venir à prendre notre autonomie en créant un club de marche d'endurance : **marche audax 95**

Audacieusement

Didier Daumain