



## Marche Audax Val d'Oise

**Vous êtes invités à la première édition des 100 km du Val d'Oise**

**Organisée sous forme d'un « 20 heures »**

**Distances proposées : 25 km, 50 km, 75 km, 100 km**

**Possibilité de participer à un ou deux brevets**

**Les 2 et 3 avril 2022, départ 14 h 00 (précises)**

**Lieu de départ : salle de l'orangerie, parc de Mézières, 14 avenue de l'Europe, 95600 Eaubonne  
Parking gratuit à proximité - Accès gare d'Ermont-Eaubonne (1300 m) - Liaison bus**

**Contact : Didier Daumain : 06 81 23 41 72 - [val-doise.audax@ffrandonnee.fr](mailto:val-doise.audax@ffrandonnee.fr)**

**Site : [www.marcheaudax95.fr](http://www.marcheaudax95.fr)**

**Adresse postale : 14, boulevard du petit Château 95600 Eaubonne**

**Tarifs : 25 km : 6 € ; 50 km : 12 € (+ 13 € repas ou 5 € pt déj.); 75 km: 30 € ; 100 km : 35 €**

**Infos : Pensez à votre gobelet (achat sur place 1 €), gilet fluorescent (achat sur place 10 €), lampe pour la nuit**

**Consignes sanitaires : Pass sanitaire obligatoire et Port du masque dans la salle**

**Rappel :** La marche Audax est une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée et contrôlée par des capitaines de route régulant la vitesse du groupe ; celle-ci est de 6 km/h de moyenne. Les participants sont tenus de respecter le code de la route.

---

**Bulletin d'inscription à retourner impérativement avant le 20 mars 2022 (Printemps)**

Nom – Prénom :

Tél . :

Adresse Postale :

Email :

Date de naissance :

Club :

**Frais d'inscription :** 14 h : 100 km - 75 km - 50 km - 25 km

19 h : 75 km - 50 km - 25 km

24 h : 50 km - 25 km

05 h : 25 km

Entourez la ou les distances choisies

Réglement : € par chèque à l'ordre de Marche Audax Val d'Oise

Termine Aigle d'or n°

Termine 1<sup>er</sup> 100 km, 75 km, 50 km, 25 km

Signature :

Quelque soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licenciés dans un club de marche, vous devez présenter un certificat médical datant de moins d'un an vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour la marche audax des 02 et 03 avril 2022. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. L'association Marche Audax Val d'Oise organisatrice de l'épreuve décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.